

017656731533

THE *Time Out* MENU

Am Krausen
Bäumchen 172,
45136 Essen



Vorspeisen

- Joghurt Dip 3,90**
Mit fein gehackten persischen Schalotten.
- Bruschetta 4,90**
Geröstete Ciabatta-Scheiben mit Strauchtomaten roten Zwiebeln, Basilikum, Olivenöl
- Caprese 5,90**
Mozzarella und Tomate mit Balsamico-Creme und frischem Basilikum
- Vorspeisen Teller 9,90**
Falafel + Girillgemüse, Bruschetta, Joghurt Dip
- Hummus 3,90**
Kichererbsen, Knoblauchzahn, Sesampaste, Olivenöl

Pasta

- Pasta zur Auswahl: (Spaghetti, Penne)
- Pasta bolognese 10,90**
mit Bolognese-Sauce
- Pasta Alfredo 13,50**
In Sahne-Parmesan-Sauce mit Hähnchenbrust und Champignons
- Pasta Gambas 14,50**
mit black Tiger Gambas in leicht pikanter Tomatensauce oder Weißwein-Sahnesauce
- Pasta Salmone 14,50**
mit Lachs in feiner Sahnesauce

Burger

- Unser Brot und Fleisch wird täglich für sie zubereitet
- Hamburger Classic 9,90**
Rindfleisch-Patty, Salat, Tomaten, Zwiebeln, Ketchup, Mayo
- Cheese Burger 10,90**
Rindfleisch-Patty, Cheddar, Sauer Gurken Salat, Tomaten, Zwiebeln, Ketchup, Mayo
- BBQ Burger 11,90**
mit Rindfleisch-Patty, Beef-Bacon und BBQ-Sauce
- Chili Burger 11,90**
mit Rindfleisch-Patty, Chilisaucе und Jalapenos
- Chicken Burger 10,90**
mit Hähnchenbrust, Salat, Tomaten, Zwiebeln, Ketchup, Mayo
- Crispy Chicken Burger 11,90**
mit paniertes Hähnchenbrust und Thai-Chilisaucе
- Veggie Burger 9,90**
mit Grillgemüse, Tomaten, Zwiebeln, Ketchup, Mayo

Extra

- Beilagensalat +2,50**
- Pommes +2,50**
- Süßkartoffel-Pommes +3,00**

Bowls

- Protein bowl 13,50**
Gegrillten Hähnchen-Filetstreifen, Rotkohl, Gurken, Granatapfelkernen, Karotten, Gerösteten Erdnüssen, Schafskäse, einem Dip.
- Vegan bowl 11,90**
Falafel, Gegrilltem Gemüse, Gurken, Karotten, Kirschtomaten, Walnüssen, einem Dip.
- Salmone bowl 14,50**
Gebratenen Filetsreifen vom norwegischem lachs, Rotkohl, Gurken, Fruchtiger Mango, Zwiebel, Schafskäse, einem Dip
- Gambas bowl 14,50**
Gebratenen Black Tiger Gambas, Rotkohl, Gurken, fruchtiger Mango, gerösteten Erdnüssen, Schafskäse, einem Dip
- * Bowl inkl:
- Reis, Saladmix, Sauce, Dip
- * Sauce nach Wahl:
- Mango oder Sesam
- * Dip nach Wahl:
- Hummus, Joghurt dip

Dessert

- 3 Kugeln Eis 3,90**
- Tages Kuchen 3,50**

Time Out Spitzial

Chicken Thai-Curry 13,50

Mit Reis, Hähnchenbrustfilet
gebraten mit verschiedenem
Gemüse in Curry-Sauce

Schnitzel

Frisch zubereitet Schnitzel

**Schnitzel Thüringer 14,90
Art**

Paniertes Schnitzel vom
Schwein, Spiegelei, Bacon
mit Pommes und Salat

Schnitzel Wiener Art 13,90

Paniertes Schnitzel vom
Schwein, Pommes und Salat

Extra

Champignonrahm +2,00

Käse +1,50

Wraps

Chicken wrap 11,50

Falafel wrap 8,50

Salat

Salat Mista 5,90

Salat mit 12,90

Hähnchenbrust
Gemischter Salat, gegrillte
Hähnchenbrust, Croutons
und Parmesan

Salat Italia 11,90

Gemischter Salat,
Kirschtomaten, Mozzarella,
Parmesan

Dressing

Honig-Senf —

Balsamico —

Joghurt —

Soßen

Mayo 0,50

Ketchup 0,50

Chili sauce 0,50

Snacks

Frikadelle 2,50

Pommes 3,90gr/2,50kl

Süßkartoffel-Pommes 4,90

**Chicken Nuggets mit 5,90
Pommes**

**Crispy Chicken Finger 6,90
mit Pommes**

**Currywurst mit 5,90
Pommes**

**Gebackener Crispy 10,90
Camembert**