

017656731533

THE *Time Out* MENU

Am Krausen
Bäumchen 172,
45136 Essen



Vorspeisen

Joghurt Dip	4,50
Mit fein gehackten persischen Schalotten.	
Bruschetta	6,00
Geröstete Ciabatta-Scheiben mit Strauchtomaten roten Zwiebeln, Basilikum, Olivenöl	
Caprese	6,50
Mozzarella und Tomate mit Balsamico-Creme und frischem Basilikum	
Vorspeisen Teller	11,00
Falafel + Grillgemüse, Bruschetta, Joghurt Dip	
Hummus	4,50
Kichererbsen, Knoblauchzahn, Sesampaste, Olivenöl	

Pasta

Pasta zur Auswahl: (Spaghetti, Penne)

Pasta bolognese	11,50
mit Bolognese-Sauce	
Pasta Alfredo	14,50
In Sahne-Parmesan-Sauce mit Hähnchenbrust und Champignons	
Pasta Gambas	15,00
mit black Tiger Gambas in leicht pikanter Tomatensauce oder Weißwein-Sahnesauce	
Pasta Salmone	15,50
mit Lachs in feiner Sahnesauce	

Burger

Unser Brot und Fleisch wird täglich für sie zubereitet	
Hamburger Classic	11,00
Rindfleisch-Patty, Salat, Tomaten, Zwiebeln, Ketchup, Mayo	
Cheese Burger	12,50
Rindfleisch-Patty, Cheddar, Sauer Gurken Salat, Tomaten, Zwiebeln, Ketchup, Mayo	
BBQ Burger	12,90
mit Rindfleisch-Patty, Beef-Bacon und BBQ-Sauce	
Chili Burger	12,90
mit Rindfleisch-Patty, Chilisauce und Jalapenos	
Chicken Burger	12,50
mit Hähnchenbrust, Salat, Tomaten, Zwiebeln, Ketchup, Mayo	
Crispy Chicken Burger	12,90
mit paniertes Hähnchenbrust und Thai-Chilisauce	
Veggie Burger	11,50
mit Grillgemüse, Tomaten, Zwiebeln, Ketchup, Mayo	

Extra

Beilagensalat	+2,80
Pommes	+3,00
Süßkartoffel-Pommes	+3,50

Bowls

Protein bowl	14,50
Gegrillten Hähnchen-Filetstreifen, Rotkohl, Gurken, Granatapfelkernen, Karotten, Gerösteten Erdnüssen, Schafskäse, einem Dip.	
Vegan bowl	12,50
Falafel, Gegrilltem Gemüse, Gurken, Karotten, Kirschtomaten, Walnüssen, einem Dip.	
Salmone bowl	15,50
Gebratenen Filetsreifen vom norwegischem Lachs, Rotkohl, Gurken, Fruchtiger Mango, Zwiebel, Schafskäse, einem Dip	
Gambas bowl	15,00
Gebratenen Black Tiger Gambas, Rotkohl, Gurken, fruchtiger Mango, gerösteten Erdnüssen, Schafskäse, einem Dip	

* Bowl inkl:
- Reis, Saladmix, Sauce, Dip

* Sauce nach Wahl:
- Mango oder Sesam

* Dip nach Wahl:
- Hummus, Joghurt dip

Dessert

3 Kugeln Eis	3,90
Tages Kuchen	3,50

Time Out Spitzial

Chicken Thai-Curry 14,50

Mit Reis, Hähnchenbrustfilet
gebraten mit verschiedenem
Gemüse in Curry-Sauce

Schnitzel

Frisch zubereitet Schnitzel

**Schnitzel Thüringer 15,50
Art**

Paniertes Schnitzel vom
Hähnchen, Spiegelei, Bacon
mit Pommes und Salat

Schnitzel Wiener Art 14,50

Paniertes Schnitzel vom
Hähnchen, Pommes und Salat

Extra

Champignonrahm +2,00

Käse +1,50

Wraps

Chicken wrap 11,90

Falafel wrap 9,00

Chili lime wrap 12,50

**Beef & cheese
wrap 13,00**

Salat

Salat Mista 5,90

Salat mit 13,50

Hähnchenbrust
Gemischter Salat, gegrillte
Hähnchenbrust, Croutons
und Parmesan

Salat Italia 12,50

Gemischter Salat,
Kirschtomaten, Mozzarella,
Parmesan

Dressing

Honig-Senf —

Balsamico —

Joghurt —

Soßen

Mayo 0,50

Ketchup 0,50

Chili sauce 0,50

Snacks

Frikadelle 3,00

Pommes 4,30gr/3,00kl

Süßkartoffel-Pommes 5,30

**Chicken Nuggets mit
Pommes 6,50**

**Crispy Chicken Finger
mit Pommes 7,50**

**Currywurst mit
Pommes 6,50**

**Gebackener Crispy
Camembert 11,30**