

Tennis meets Yoga im TC Essen Süd in der 1. und 6. Ferienwoche

19.07. - 21.07.

23.08. - 25.08.

Einzigartig in der Kombination, vereinen wir Tennis mit Yoga. Zuerst bereitet euch Sandra, eine ausgebildete und zertifizierte Yoga-Lehrerin mit einem Yoga-Programm von einer Stunde vor; danach gibt es zwei Stunden Tennis.

Beide Formate sind sowohl für Profis, wie auch für die, die es werden wollen, geeignet.

Uhrzeit: 17.00 - 20.00 Uhr

Kosten: 120€ pro Person

Kontakt: MATT Michael Ahrweiler 0176/30181686

Vor- und Nachname:	
Adresse:	
Geb.-Datum:	
Telefon mobil:	
Email:	
Unterschrift:	